



## Caisses à savon pied au plancher!

**CHAMPÉRY** Les bolides seront en action à l'occasion du 5e Grand Prix.

Vitesse, prouesses au volant et bonne humeur seront de rigueur samedi à Champéry à l'occasion du 5e Grand Prix de caisses à savon. Une trentaine de bolides plus ou moins originaux dévaleront la route de Planachaux avant – c'est nouveau! – de traverser la rue du Village pour rejoindre l'arrivée au niveau du parvis de l'église. Au terme

du contrôle technique, la première manche est prévue à 11 heures, la seconde dès 14 heures et la remise des prix dès 15 h 30. Côté animations, les amateurs d'inédit pourront tester le drift trike (un tricycle fait pour dérapier) au couvert Broisin (toute la journée) ou sur piste (de 13 à 14 heures). **LMT**  
Infos [www.regiondentsdumidi.ch](http://www.regiondentsdumidi.ch)



## L'Octoduria va à la rencontre du public

**MARTIGNY** La société de gym invite à découvrir ses activités au cœur de la ville.

La société de gym Octoduria souffle 125 bougies. Dans ce cadre, elle organise une semaine gymnique du 12 au 16 août à l'intention du public. «Pour notre jubilé, nous voulons nous rapprocher des gens, montrer ce qu'on fait», explique son président Joseph Spuches. De 17 à 19 heures sur la place Centrale, ses membres présenteront un entraînement (agrès,

enfantin et tout petits, jeune, actif fitness, gym et danse libres/groupe et tests). Une initiation est prévue pour les intéressés et un bar sera à disposition dès 16 h 30. «Ce sera aussi l'occasion de faire de la pub pour notre gala du 125e, le 7 septembre; il s'annonce cosu, avec notamment l'humoriste Thomas Wiesel.» **LMT**  
Info sur [www.gymoctoduria-125ans.ch](http://www.gymoctoduria-125ans.ch)



## Trois jours pour un bol d'air

**CHAMPOUSSIN** Slackline et highline, accrobranche et ascension contée dans les arbres sont au menu du week-end.

Ce week-end, Champoussin invite petits et grands à se ressourcer et à repousser leurs limites tout en travaillant leur équilibre. Vendredi sur la place du Village, les visiteurs pourront jouer les funambules lors d'une initiation à la slackline ou assister à une démonstration de highline. Samedi, le parc Point Sud propose aux aventuriers de dé-

couvrir l'accrobranche (sur réservation et sous réserve des conditions météo), des défis supplémentaires attendant les férus d'adrénaline. Enfin dimanche, la Machine à rêves propose à Frâchette une ascension encadrée et féérique dans les arbres avec trois départs à choix (inscriptions souhaitées). **LMT**  
Accès libre. Infos sur [www.regiondentsdumidi.ch](http://www.regiondentsdumidi.ch)

## Musique et animations font la paire

### FINHAUT

Concerts et activités diverses au menu du 6<sup>e</sup> A Bloc Festival au fond de la vallée du Trient.

L'A Bloc s'apprête à vivre sa sixième édition ces 9 et 10 août à Finhaut. Ce festival open air allie musique et activités de montagne avec, comme temps forts, un contest de grimpe doté de nombreux lots le samedi, deux soirées de concert et différentes animations destinées aux kids, aux ados et aux adultes. Escalade, tyrolienne, slackline, ventri-glisse, démonstrations de parapente et de parachutisme rythmeront le week-end pour le plus grand bonheur des festivaliers. «Ce rendez-vous revêt une vérita-



Les enfants vont pouvoir s'éclater en cette fin de semaine du côté de Finhaut. DR

ble dimension populaire. C'est une des raisons pour lesquelles nous rencontrons beaucoup de succès année après année», se félicite Manon Gay-des-Combes, au nom du comité d'organisation composé de membres de la

société de jeunesse et du club de grimpe.

La musique occupe naturellement une place de choix dans le programme de l'A Bloc. Ce vendredi soir, les groupes Behind Locked Doors et The Doors Revival se

produiront sur la scène. Samedi, Bear's Towers distillera ses airs de pop-folk teinté de rock. **CM**

Terrain de camping à disposition à cinq minutes du site. Gratuit vendredi et 10 francs dès 17 heures samedi. Infos sur [www.ablocfestival.ch](http://www.ablocfestival.ch)



### SIERRE

#### FESTIVAL

**Couleur Pavé**  
Festival gratuit et convivial, événement incontournable de l'été.  
**Place de l'Hôtel-de-Ville**  
Ve 9 août: 16h-1h.  
[www.couleurpave.ch](http://www.couleurpave.ch)

### SION

#### ARTS DE LA SCÈNE

**Schubertiade Sion**  
Concert de musique de chambre.  
**Maison de Wolff**  
Ve 9 août: 19h-20h.  
[www.schubertiadesion.ch](http://www.schubertiadesion.ch)

### MARTIGNY

#### FESTIVAL

**Concert**  
Daniel Bard, violon et direction de l'orchestre du Festival d'Ernen.  
**Fondation Pierre Gianadda**  
Sa 10 août: 20h.  
[www.gianadda.ch](http://www.gianadda.ch)

### ANZÈRE

#### ANIMATION

**Vini-Fête**  
Venez déguster plus de 100 vins!  
**Village**  
Sa 10 août: 17h-21h.  
[www.anzere.ch](http://www.anzere.ch)

### BOURG-SAINT-PIERRE

#### FÊTE

**Fête champêtre**  
**Bar du Lac**  
Ve 9 août: 8h-19h.  
[www.prograndsaintbernard.ch](http://www.prograndsaintbernard.ch)

### CHAMPEX-LAC

#### CONCERT

**Les musicales de Champex**  
«Blue recital», Joachim Forlani clarinette et Lucas Buclin piano.  
**Chapelle catholique**  
Ve 9 août: 20h-21h.  
[lesmusicalesdechampex.com](http://lesmusicalesdechampex.com)

#### VISITE

**La vannerie sauvage**  
Initiation aux principaux gestes à travers la découverte des végétaux utilisés.  
**Jardin botanique alpin Flore-Alpe**  
Sa 10 août: 09h30-17h.  
[www.flore-alpe.ch](http://www.flore-alpe.ch)

#### Balade sur les plantes

Balade sur les plantes comestibles, médicinales et toxiques par le professeur Kurt Hostettmann.  
**Office du tourisme**  
Ve 9 et 16 août: 9h-11h.

### CHAMPÉRY

#### ARTS DE LA SCÈNE

«Soirée Mozart»  
Concert avec Christian Chamorel au piano, Damien Bachmann à la clarinette et Casalquartett  
**Temple**  
Sa 10 août: 19h30-21h.  
[www.rencontres-musicales.ch](http://www.rencontres-musicales.ch)

### CRANS-MONTANA

#### ARTS DE LA SCÈNE

**Concert master classes**  
Concert final des master classes de quatuor à cordes de Crans-Montana Classics.  
**Chapelle Saint-Christophe**  
Sa 10 août: 19h-20h30.  
[www.cmclassics.ch](http://www.cmclassics.ch)

### GRIMENTZ

#### VISITE

**Firong du Cor des Alpes**  
Produits du terroir et animations!  
**Vieux village**  
Ve 9 août: 15h-19h.  
[www.valdanniviers.ch](http://www.valdanniviers.ch)

### GRIMISUAT

#### ANIMATION

**Après-midi ludo & biblio**  
Avec le Bibliobus-Bain de livres.  
**Bibliothèque/Médiathèque**  
Ve 9 août: 15h-18h.  
[biblio.grimisuat.ch/](http://biblio.grimisuat.ch/)

### GRIMENTZ/VENTHÔNE

#### ARTS DE LA SCÈNE

**Concerts**  
Concerts des élèves du camp de musique des fanfares de Miège, Crans-Montana et Venthône.  
**Ancienne scierie, Grimentz**  
Lu 12 août: 18h15.  
**Place du village, Venthône**  
Ma 13 août: 18h.  
[guitarenendaz.com](http://guitarenendaz.com)

### HÉRÉMENCE

#### VISITE

**Fête du pain**  
Journée de rencontre et de partage.  
**Four banal**  
Sa 10 août: 10h-16h.  
[www.heremence-tourisme.ch](http://www.heremence-tourisme.ch)

### SAVIÈSE

#### EXPOSITION

**Visite commentée en patois**  
Découvrir l'exposition picturale Ann Pochon au son du patois local.  
**Maison de la Culture**  
Ve 9 août: 18h-19h.  
[www.annpochon.com](http://www.annpochon.com)

### SAINT-AURICE

#### FESTIVAL

**Nuances Pop, 4e édition**  
**Saint-Maurice**  
Ve 9 août: 18h30-00h.  
[www.saint-maurice.ch](http://www.saint-maurice.ch)

### TRIENT

#### FESTIVAL

**Orgues, Musiques et Cimes**  
Concert de l'ensemble CordiCimes.  
**Eglise de Trient**  
Ve 9 août: 20h-22h.  
[orgues-musiques-cimes.org](http://orgues-musiques-cimes.org)

### VEX

#### ARTS DE LA SCÈNE

**Concert des étudiants de l'Académie Tibor Varga**  
**Eglise**  
Ve 9 août: 20h.  
[www.sion-violon-musique.ch](http://www.sion-violon-musique.ch)

### ZINAL

#### FESTIVAL

**Sierre-Zinal en concert**  
Les Innocents, Carrousel et Sandor se produiront pour ouvrir ce gros week-end!  
**Château de la course**  
Ve 9 août: 18h-02h.  
[www.sierre-zinal.com](http://www.sierre-zinal.com)